

上海市青浦区总工会文件

青总工〔2019〕12号

关于开展 2019 年青浦工会服务职工 实事项目的通知

各镇、街道总工会，各委、局、区级公司工会：

为贯彻落实中国工会十七大和市工会十四大精神，进一步坚持职工需求导向，不断构建服务职工工作大格局，更加精准、高效地做好服务职工群众工作，根据“上海市总工会关于印发《2019 年上海工会服务职工实事项实施方案》的通知”（沪工总办[2018]297 号）精神，结合青浦实际，区总工会以“职工所需”为重点，“工会所能”为切入点，推出 2019 年青浦工会服务职工实事项，有针对性地解决职工最关心、最直接、最现实的问题。实事项涉及职工技能提升、文化服务、维权服务、健康服务和生活服务五大类，共 16 项，分别为：

一、助推 80 名技能人才职业发展、奖励 20 名一线职工授权发明专利；

二、新建 12 家“上海职工学堂”；

三、组织 2 万人次职工参加青浦“公益乐学”；

四、为不低于 1400 名职工提供“应援尽援”、“零门槛”法律援助；

五、组织 2500 名灵活就业群体参加工会会员专享基本保障；

六、新增 10 家“户外职工爱心接力站”；

七、补贴 2000 名企业职工疗休养；

八、新增 2 万张“工会会员服务卡”；

九、新增 10 家“爱心妈咪小屋”和 2 家“职工亲子工作室”；

十、组织 150 名单身青年职工“四季恋歌”交友；

十一、补贴 8000 名企业职工健康体检；

十二、为 2000 名困难企业职工实施健康关爱；

十三、为 1000 名困难企业女职工开展“两病”筛查关爱；

十四、为 100 名大病职工实施专项关爱；

十五、为 900 名企业职工开展心理健康培训；

十六、为 6000 名职工开展“同一片蓝天”系列活动。

各级工会要高度重视服务职工实事项目推进工作。要继续结合区委“不忘初心、牢记使命，推动青浦全面跨越式发展”大调研的要求，深入调研走访基层工会和职工群众，摸清底数、了解实情、找准问题、找出办法，确保服务的项目、

内容、方式、途径切合职工的需求。要加大实项目宣传力度，进一步扩大基层工会和广大职工群众的知晓率，增强职工对身边工会的感知度。要加强统筹协调，抓住实项目推进的关键环节、关键节点，积极组织发动，及时发现和解决推进实施过程中的问题，以职工为本，不断优化服务流程，让职工更加便捷地获得服务实惠。

附件：

实项目 1.“助推 80 名技能人才职业发展、奖励 20 名一线职工授权发明专利”项目实施方案；

实项目 2.“新建 12 家‘上海职工学堂’”项目实施方案；

实项目 3.“组织 2 万人次职工参加青浦‘公益乐学’”项目实施方案；

实项目 4.“为不低于 1400 名职工提供‘应援尽援’、‘零门槛’法律援助”项目实施方案；

实项目 5.“组织 2500 名灵活就业群体参加工会会员专享基本保障”项目实施方案；

实项目 6.“新增 10 家‘户外职工爱心接力站’”项目实施方案；

实项目 7.“补贴 2000 名企业职工疗休养”项目实施方案；

实项目 8.“新增 2 万张‘工会会员服务卡’”项目实施方案；

实项目 9.“新增 10 家‘爱心妈咪小屋’和 2 家‘职工亲子

工作室’项目实施方案；

实项目 10.“组织 150 名单身青年职工‘四季恋歌’交友”项目实施方案；

实项目 11.“补贴 8000 名企业职工健康体检”项目实施方案；

实项目 12.“为 2000 名困难企业职工实施健康关爱”项目实施方案；

实项目 13.“为 1000 名困难企业女职工开展‘两病’筛查关爱”项目实施方案；

实项目 14.“为 100 名大病职工实施专项关爱”项目实施方案；

实项目 15.“为 900 名企业职工开展心理健康培训”项目实施方案；

实项目 16.“为 6000 名职工开展‘同一片蓝天’系列活动”项目实施方案。

上海市青浦区总工会

2019 年 3 月 11 日

实事项目 1：

“助推 80 名技能人才职业发展、奖励 20 名 一线职工授权发明专利”项目实施方案

为深入贯彻落实中共上海市委、上海市人民政府《关于推进新时期上海产业工人队伍建设改革的实施意见》，加快建设一支宏大的知识型、技能型、创新型劳动者大军，鼓励本市职工积极提升职业技能和创新能力，推动各单位开展高师带徒、岗位发明和技术创新活动。区总工会开展“助推 80 名技能人才职业发展、奖励 20 名一线职工授权发明专利”项目实施方案，具体方案如下：

一、奖励对象

（一）技能晋升职工

奖励对象应同时符合下列条件：

1.本市工会会员；

2.职业技能等级晋升为技师（国家职业资格二级）、高级技师（国家职业资格一级），并取得由本市人社主管部门或国家相关行业主管部门鉴定、认证、颁发的职业资格证书（发证日期为 2017 年 1 月 1 日以后）。

（二）带教师傅

奖励对象应同时符合下列条件：

1.本市工会会员；

2.与徒弟签订“师徒带教”协议，且该协议由所在单位人力资源部门、工会等相关部门盖章确认；

3.签订带教协议后，带教徒弟职业技能等级晋升为高级工（国家职业资格三级）、技师（国家职业资格二级）、高级技师（国家职业

资格一级),并取得由本市人社主管部门或国家相关行业主管部门鉴定、认证、颁发的职业资格证书(发证日期为2017年1月1日以后)。

(三) 专利发明人

奖励对象应同时符合下列条件:

- 1.本市工会会员;
- 2.第一发明人,且为一线职工(专职从事专利开发、技术研发的人员除外;机关、事业单位职工仅限工人身份);
- 3.获得国家知识产权局颁发的授权发明专利证书,且证书颁发日为2017年1月1日以后(宣告无效的专利不在奖励之列)。

二、奖励金额

(一) 技能晋升职工

- 1.职业技能等级晋升为技师(国家职业资格二级)的,市总工会一次性奖励1000元。
- 2.职业技能等级晋升为高级技师(国家职业资格一级)的,市总工会一次性奖励2000元。

(二) 带教师傅

- 1.带教徒弟职业技能等级晋升为高级工(国家职业资格三级)的,市总工会一次性奖励1000元。
- 2.带教徒弟职业技能等级晋升为技师(国家职业资格二级)的,市总工会一次性奖励2000元。
- 3.带教徒弟职业技能等级晋升为高级技师(国家职业资格一级)的,市总工会一次性奖励3000元。

(三) 专利发明人

对符合条件的职工,市总工会一次性奖励2000元。

(四) 配套奖励

区总工会或基层工会可根据实际情况进行配套奖励。

三、申报时间

本项目分两批集中受理职工申请：

第一批受理时间：2019年3月15日—4月15日

第二批受理时间：2019年8月15日—9月15日

四、申报方式

（一）个人申报

获得由上海市人社局颁发、上海市职业技能鉴定中心鉴定的技师、高级技师职业资格证书，并持有效上海工会会员服务卡的职工，可通过手机下载“申工社”APP 客户端，个人直接申请奖励（注：仅技能晋升职工可通过此方式申报）。

（二）单位申报

职工向所在单位基层工会提交申请，按照所在单位基层工会初审、区局（产业）工会复审、市总工会终审等流程进行。具体以上海市总工会“助推 7000 名技能人才职业发展、奖励 2000 名一线职工授权发明专利申报说明”（另行下发）为准。

五、其他事项

各街镇、委、局、区级公司工会、基层工会应严格把关，就职工身份认定、相关技能等级、师徒带教协议、专利发明人一线职工身份等情况等进行认真审核，并做好相应服务工作。对奖励实施过程中出现的问题和建议，及时反馈给区总工会。2018 年度申报说明及相关表格材料自本方案下发之日起作废。

联系人：区总基层工作部 吴月红

联系电话：59729763

实事项目 2：

“新建 12 家‘上海职工学堂’” 项目实施方案

为推进新时期上海产业工人队伍建设改革，进一步加强对职工的思想引领和教育培训，提升职工技能素质、促进职工全面发展，努力推动形成规模庞大的知识型、技能型、创新型劳动者大军，根据市总工会开展的“上海职工学堂”实事项目要求，区总工会拟新建 12 家“上海职工学堂”，具体方案如下：

一、工作目标

充分盘活、整合、依托各街镇总工会现有资源，形成多级管理、多层覆盖的职工培训体系。2019 年，区总工会将通过补贴资金的方式助推各街镇总工会建立 12 家“上海职工学堂”。

二、贴补对象

各街镇总工会于 2019 年 1 月 1 日—2019 年 8 月 31 日期间建立的“上海职工学堂”。

三、贴补标准

市总工会对每家新建“上海职工学堂”提供最高 5 万元的建学补贴。区总工会根据具体情况可进行适当的资金匹配。

四、操作流程

1. 新建立的职工学堂按照最高 5 万元标准贴补购买学堂建立、运行过程中所需的固定资产及物品等，主要范围为：课桌椅、电脑、投影仪、大型教具、多媒体教学设备等。

2. 各新建学堂应于 2019 年 8 月 31 日前向街镇总工会及区总工会提出申报助推补贴申请，区总工会将对申报补贴的学堂进行实地审

核。

3.2019年9月15日前，区总工会凭《“上海职工学堂”贴补资金申领汇总表》、以及区总工会开具的《上海市行政事业单位资金往来结算票据》向市总工会申领补贴。

五、工作要求

1.高度重视，广泛动员。各街镇总工会要进一步提高认识，加强对职工技能及综合素质提升的整体谋划和重点推进，广泛宣传和发动基层，尤其是要加强重点区域、重点领域的宣传和发动。

2.把握节点，有序推进。各街镇总工会要牢牢把握全年的关键节点，根据自身特点，有步骤有计划地安排工作进度，有效推进“上海职工学堂”建设工作。

3.规范运作，提升服务。各街镇总工会要以服务职工切实需求为出发点与落脚点，立足规范着眼创新，拓展办学思路与方法，加大宣传与服务力度，强化服务功能，不断提升“上海职工学堂”服务能级，为推动形成规模庞大的知识型、技能型、创新型劳动者大军贡献力量。

附件：2-1.“上海职工学堂”贴补资金申领汇总表

联系人：区总基层工作部 吴月红

联系电话：59729763

区总职工援助服务中心 周洁瑾

联系电话：59721345

附件 2-1

“上海职工学堂”贴补资金申领汇总表

区局（产业）：_____（请加盖公章）

制表时间：_____年____月____日

序号	学堂名称	建立时间	申领标准（元）	申领金额（元）	备注
总金额				（元）	

实事项目 3：

“组织 2 万人次职工参加青浦‘公益乐学’” 项目实施方案

为进一步贯彻落实党的十九大精神、中国工会十七大和上海工会十四大精神，根据《上海职工素质工程建设五年规划（2016-2020 年）》和我区深化工会改革、推进职工素质工程建设实际，结合 2018 年度我区“公益乐学”项目实施情况，就我区 2019 年度继续开展“公益乐学”项目做如下方案：

一、服务内容

为职工提供喜闻乐见、提升素质和修养、提升技能的文体培训和活动。

二、服务对象及规模

本区域机关、企事业单位在职职工。

三、服务形式和内容

青浦“公益乐学”项目分现场版、企业版和流动课堂。

项目课程库以市总工会“公益乐学”项目现有 70 余门课程为基础，结合青浦实际，选取书法、国画、水彩画、篆刻、插花、多肉 DIY、剪纸、香皂手作、手工 DIY、香薰蜡烛、创意中国结、衍纸手作、芳香手作、茶艺、国学、乐高、手机摄影、手机视频、礼仪、朗诵、瑜伽、肚皮舞、普拉提、动感单车、成人太极拳、成人拳击、羽毛球、乒乓球、古筝、中式面点、西式烘焙等 30 多项课程确定为青浦教学点常设课程和特色课程。

现场版：在课程库中，每季选取 20 门左右课程开班。通常每门课程每次授课 1 小时，6 个课时为一个周期，两个月为一季，全年滚

动开课。

企业版：在保留 2018 年企业版课程菜单的基础上，2019 年拟新增技能类培训课程，可根据单位实际需求，由上海市职工技协委派专业教师组织上门培训。

流动课堂：选取如西式烘焙、中式面点、动感单车、羽毛球、乒乓球、成人拳击、空手道、成人太极拳、咖啡品鉴、古筝、管乐等课程，利用专业场地及专业设备，根据职工实际需求开设相应班级。

课程设置总体轻松有趣、短小精悍、互动性强，既丰富了职工群众业余精神文化生活，又潜移默化地宣传社会主义核心价值观、提升职工队伍综合素质，增强职工群众的学习能力，凝聚社会正能量。

四、宣传约课流程

现场版、流动课堂：运用“互联网+”职工文化服务模式，在“青浦工会”微信公众号上，发布每期课程设置信息、接受职工微信平台约课、公布约课成功名单、播放市宫制作的各类乐学小课件等。

企业版：由各街镇工会根据区域内企业实际需求，在区总工会提供的课程菜单中进行预报，为企业量身定制特色课程，送教上门。

五、经费与保障

青浦“公益乐学”项目各项培训和活动，不向职工收取费用，项目经费由区总工会年度预算列支，委托第三方进行具体操作实施，由区总宣传部负责全年培训计划制定和业务指导，区工人文化宫负责监督管理。

实事项目 4：

“为不低于 1400 名职工提供‘应援尽援’、 ‘零门槛’法律援助”项目实施方案

为贯彻落实中央、国务院和市委、市政府关于构建和谐劳动关系的工作精神，履行工会主业主责，完善工会“零门槛”、“应援尽援”的工作机制，加大对困难职工、农民工和持有有效工会会员卡职工的维权力度，扩大法律援助受益人群，提升法律援助质量和服务职工的水平，2019 年拟继续实行职工维权服务实施方案。

一、服务对象

职工维权服务实施方案对职工合法劳动经济权益诉求提供“零门槛”援助服务。职工合法权益受到侵害的，可以申请无偿的“法律咨询”、“代写法律文书”、“参与协商、调解”、“代理仲裁、诉讼”援助服务。

符合下列条件之一的职工为实施方案重点服务对象：

1. 职工本人及其家庭经济状况符合政府提供法律援助经济困难标准的（本市城乡低收入家庭人均可支配收入标准）；

2. 职工本人月平均收入不超过本市最低工资标准 1.5 倍的；

3. 持有本市有效工会会员卡的；

4. 农民工请求支付劳动报酬、工伤赔偿的；

5. 涉及职工十人以上的群体性纠纷；

6. 工会干部因履行工会职工职责合法权益受侵害的。

对灵活用工人员，在从事本职工作过程中合法权益遭受侵害、确有维权需求的，试点提供法律援助服务，逐步扩大工会维权服务范围。

二、服务形式

- 1.普及法律知识；
- 2.提供法律咨询；
- 3.代写法律文书；
- 4.参与协商、调解；
- 5.提供仲裁、诉讼代理。

三、申请程序

以区总工会法律援助中心、11个街镇工会法律援助工作站以及工会设在仲裁院、工伤认定中心的律师援助工作室、劳动监察大队构建和谐劳动关系服务站、工业园区构建和谐劳动关系服务站作为具体承办单位。职工合法劳动权益受到侵害，需要申请法律援助维权服务的，可前往各级工会法律援助点，填写法律援助申请表格，并根据申请服务的不同类型提供相应材料。各级工会收到申请后，按照工会法律援助工作流程完成受理、审核、指派等审查工作。

四、经费、人员保障

职工法律援助维权服务费用由上海市总工会专项经费保障，区总承担驻人社局工伤认定中心内的律师工作室开展咨询、法宣时律师服务费用，费用标准按照“关于印发《上海市总工会职工法律援助办案补贴标准（2016年版）的通知》”（市总[2016]83号）相关规定结算。

区总工会将落实11个街镇工会法律援助工作站点市级指导员的力量保障，确保每个站点有一名市级指导员负责维权服务工作。

联系人：区总劳动关系部 金洲

联系电话：59729237

实事项目 5：

“组织 2500 名灵活就业群体参加工会会员 专享基本保障”项目实施方案

为贯彻落实工会改革要求，加大对包括新型就业群体在内的灵活就业群体服务工作力度，体现工会互助保障服务职工的职能，弥补其社会保障缺失，进一步增强会员获得感和归属感，根据上海市职工保障互助会（以下简称“市职保会”）启动《灵活就业群体工会会员专享基本保障》（以下简称《灵活就业会员专享保障》）的要求，2019 年区总工会将组织 2500 名包括新型就业群体在内的灵活就业群体参保，具体方案如下：

一、保障对象

同时符合下列 3 项条件的人员，可参加《灵活就业会员专享保障》。

1. 本区从事快递物流、网约送餐、房屋中介、护工护理、货运驾驶、保安保洁、商场信息、家政服务等服务行业中的灵活就业群体工会会员（以下简称灵活就业会员），且未满 60 周岁；

2. 不享受上海市职工基本医疗保险待遇；

3. 自愿加入工会，按规定缴纳会费。

二、缴费标准

2019 年为每人每年 80 元。保障期一年，且一个保障期内只能参加一份，超出份数无效。

三、参保方式和保障生效

灵活就业会员参加《灵活就业会员专享保障》，在其缴纳会费后由其所在的行业工会或街镇工会组织团体参保。《灵活就业会员专享

保障》不设保障免责期。

参加《灵活就业会员专享保障》，且一次缴满 120 元年度会费的会员：

1.保障费：由服务灵活就业群体工会会员项目经费承担（相关参保费用由市总工会直接划至市职保会）。

2.参保方式：无需办理参保手续。各行业工会或街镇工会在申工通工作平台上对灵活就业会员进行实名登记（包含姓名、身份证号、手机号、所在工会组织、行业属性），待市总工会财务资产管理部确认后，市职保会将根据“申工通”工作平台的数据信息直接办理《灵活就业会员专享保障》参保手续。

3.保障生效：起保日统一为各行业工会或街镇工会将灵活就业会员信息上传至“申工通”工作平台日期的次月 1 日。

四、保障责任

《灵活就业会员专享保障》的保障责任包括“住院天数补助金保障”、“特种重病保障（12 类重大疾病）”和“意外伤害、重残保障”以及市职保会附件提供的“疾病身故保障”。

1.“住院天数补助金”：参保会员在保障期内因疾病或因遭受意外伤害事故在本市医保定点医院住院，市职保会按住院天数给付每天 60 元的住院天数补助金，一个保障期内最高给付 10800 元。

2、“特种重病保障”：参保会员在保障期内经市职保会认定的本市二、三级医院首次确诊患《灵活就业会员专享保障》所指的：（1）恶性肿瘤（不包括原位癌）；（2）急性心肌梗塞；（3）脑中风后遗症；（4）重大器官移植术或造血干细胞移植术；（5）冠状动脉搭桥术（或称冠状动脉旁路移植术）；（6）终末期肾病（或称慢性肾功能衰竭尿毒症期）；（7）急性、亚急性、中晚期慢性重症肝炎；（8）良性脑肿

瘤 ;(9) 心脏瓣膜手术 ;(10) 严重 度烧伤 ;(11) 重型再生障碍性贫血 ;(12) 主动脉手术。12 类重大疾病其中一类重大疾病并经住院治疗者，市职保会给付 10000 元医疗互助保障金。

3.“意外伤害、重残保障”：参保会员在保障期限内，在本市区域内：
(1) 因遭受意外伤害并自意外伤害之日起 180 天内造成《人身保险伤残评定标准（行业标准）》所列伤残（非全残）程度之一者，市职保会按该表所列的给付比例给付伤残保障金，最高为 15000 元；
(2) 因遭受意外伤害，并自意外伤害发生之日起 180 天内因该次意外伤害事故导致残疾程度，并经市职保会指定医院作出认可全残的鉴定，最高给付 60000 元意外全残保障金；
(3) 参保会员遭受意外伤害，并自意外伤害发生之日起 180 天内因该次意外伤害事故导致身故且未领取过伤残、全残保障金的，市职保会给付 60000 元意外身故保障金。

4.“疾病身故保障”：市职保会向参加《灵活就业会员专享保障》的参保会员附加提供疾病身故保障，当参保会员在保障期限内，在本市区域内因疾病死亡时，市职保会附加给付 10000 元疾病身故保障金。

五、申请和给付保障金

1.申请方式：参保会员在发生住院、重病或意外伤害等符合申领保障金时，可通过各行业工会或街镇工会向区职工互助保障服务处（区总职工援助服务中心）提交给付申请，也可自行前往提交给付申请。

2.申请材料：参保会员申领保障金时，需持有上海工会会员服务卡，并提供以下材料：

(1) 根据申请内容不同提供其他所须的有关证明和资料，具体

见《灵活就业会员专享保障》条款（可从 www.shzbh.org.cn 下载）。

（2）参保会员因意外死亡或疾病身故的，必须由原参保时所在行业工会或街镇工会提交确认盖章的划款申请书。

市职保会收到相关材料及手续齐全的申请后，在规定时间内经审核后给付保障金，保障金划至参保会员的“上海工会会员服务卡”内。如参保会员因意外死亡或疾病身故的，其保障金转至该行业工会或街镇工会，由行业工会或街镇工会转交。

3. 给付申请提交截止时间（逾期不予受理）

保障内容	给付申请提交截止时间
住院天数补助金	保障期满之日起两年内
重大疾病保障	保障期满之日起两年内
意外伤害、重残保障	在意外伤害事故发生之日起 180 天内申请意外伤害、全残保障金；在保障期满之日起两年内申请意外身故保障金
疾病身故保障	保障期满之日起 6 个月内

六、工作要求

1. 高度重视，严格把关。各行业工会或街镇工会要提高认识，严格把关灵活就业会员身份认定，对其进行认真审核。

2. 注重宣传，广泛发动。各行业工会或街镇工会要根据各自特点，有针对性地开展《灵活就业会员专享保障》宣传，层层宣传，提升《灵活就业会员专享保障》的知晓度，增强就业群体的获得感幸福感安全感。

七、目标成效

2019 年度目标覆盖 2500 名包括新型就业群体在内的灵活就业会员人群。

实事项目 6：

“新增 10 家‘户外职工爱心接力站’” 项目实施方案

为建设“更有温度的城市”，切实解决户外职工工作中遇到的饮水、休息等实际问题，在全市已建 1000 家“户外职工爱心接力站”的基础上，2019 年市总工会及相关单位，继续推动社会资源共建共享，进一步在全市创设“户外职工爱心接力站”200 家，结合青浦实际，我区将新增 10 家，具体方案如下：

一、服务对象

户外职工爱心接力站以环卫工、快递员、协管员、送餐员、出租车司机、物流驾驶员、交警辅警等户外职工为主要服务对象。

二、创设载体

站点创设主要依托本市部分银行、通讯营业网店、超市卖场、药房等零售门店、饭店、快捷酒店、高校门卫以及各区职工服务中心、街镇党建服务中心、基层服务站等单位挂牌设立，在户外职工工作相对集聚区域的沿街设置，方便户外职工知晓，就近就便使用。

三、创设标准

按照“六有”标准进行规范创设，即：有场所、有标识、有人员、有服务、有设施、有保障。

1.场所要求。站点创设做到因地制宜，应设置一方相对固定的区域，面积在 3 平方米左右，也可利用站内能满足服务要求的共享区域。

2.统一标识。为方便户外职工识别，接受社会监督，由市总工会统一制作、颁发“户外职工爱心接力站”铭牌（带有编号），各站点一

般应在室外醒目位置予以挂牌明示，同时在室内相应位置公示服务公约及服务咨询、监督电话：12351（上海市总工会职工服务热线）。

3.管理人员。各站点应明确一名站长，可由所在单位的负责人或管理人员兼任，实行站长负责制，明确职责，纳入考核，确保为进站户外职工提供相应服务。

4.服务内容。站点应重点解决好户外职工工作时的饮水供给、避暑取暖、餐食加热、手机充电、休息如厕等实际问题，同时可结合各自区域特性和行业特点，发挥优势，提供各类户外职工欢迎的其他服务内容。服务时间一般为上午 8:30—下午 5:00。

5.配套设施。站点整合资源，做到硬件设施 6+X 配置，即须具备 6 项基本设施：空调、冰箱、微波炉、饮水机（或茶桶等）、充电排插和桌椅，另根据各自实际，可增加免费 wifi、外伤急救药箱、书报架等设施，有条件的站点应向户外职工开放卫生间。

6.保障措施。站点应确保配套设施的正常使用，所需工作经费由各单位统一安排解决，纳入单位年度经费预算。市总工会安排经费预算，统一对审核通过后的站点授予铭牌，提供宣传资料，并根据需要开展送清凉、送温暖等全市性集中行动，扩大同城效应，提升服务能级。

四、站点管理

1.单位推荐。创设户外职工爱心接力站的单位，由所在的区、局（产业）工会统一推荐，填写《创设“户外职工爱心接力站”备案表》（附件 6-1），并报送上海市总工会职工援助服务中心。

2.签署承诺。创设户外职工爱心接力站的单位，经审核验收后，与区总工会统一签署《“户外职工爱心接力站”共创协议书》（附件 6-2），各站点统一签署《“户外职工爱心接力站”服务承诺书》（附件

6-3), 倡导各参建单位和区总工会遵守共建协议, 信守服务承诺。

3. 落实责任。 站点所在单位为日常管理责任主体, 明确工作职责, 明确服务内容, 明确专人负责, 落实工作责任。区总工会和相关单位应负责做好资源整合、统筹协调、规范管理、监督检查等工作, 建立健全管理机制及基础信息数据库; 协调相关部门为站点购买公众责任险(营业场所责任险)。

4. 考核评估。 市总工会会同市总职工援助服务中心等单位, 组建服务质量监督队, 对各站点进行飞行检查、明察暗访等, 协调解决站点服务遇到的具体问题, 并对站点所承诺的服务进行监督检查、考核评估, 考核情况于每季度在相关媒体发布并报送区总工会。对于未按要求提供服务或不执行相关承诺的站点, 有权责令整改, 情节严重的取消站点资格、收回铭牌。

5. 管理激励。 市总工会会同市总职工援助服务中心等单位加强对站点的工作指导和监督考核, 按 5%-8% 的比例对管理严格、服务优质、运作良好、职工满意度高的站点将授予“年度优秀户外职工爱心接力站”称号, 其站长授予“年度明星站长”称号, 对其上级单位授予“年度优秀公益合作伙伴”称号。

五、工作要求

1. 提高认识, 加强领导。 各街镇总工会和相关单位要充分认识到, 户外职工爱心接力站是工会组织发挥自身优势, 整合各方资源, 切实满足职工现实需求的重要举措, 也是动员更多社会力量积极参与市总工会实事项目, 以实际行动助力上海建设更有温度的城市、创建人文之城的有效途径。各街镇总工会和相关单位要高度重视, 加强领导, 精心组织, 有效落实, 将该项工作列入单位年度工作计划, 纳入单位年度工作考核范畴和创建文明单位考核序列。

2.健全组织，规范管理。各街镇总工会和相关单位要强化组织管理，明确分管领导和责任部门；要加强沟通协作，指导帮助站点落实场地、人员、资金等工作；要健全日常管理制度，明确职责，规范管理，形成常态、长效工作机制；要加强对站长等相关人员的培训，提高服务意识和服务质量，做到热情接待、热心服务。区总工会将协调区职工援助服务中心，配合市职工援助服务中心承担本区所有站点的检查考评等工作。

3.加强考评，扩大宣传。各街镇总工会和相关单位要建立考核评价制度，对所属站点实施自查自评、互访互评，发现问题及时指导整改，先进经验及时推广宣传。对符合建设标准、彰显服务特色、作用发挥明显的优秀站点，可予以经费支持和奖励。要精细管理，精准服务，努力将户外职工爱心接力站建设成为“暖人心、聚人气、有温度、展形象”的平台阵地，共同营造“关爱户外职工，共建人文之城”的良好氛围。

附件：6-1.创设“户外职工爱心接力站”备案表

6-2.“户外职工爱心接力站”共创协议书

6-3.“户外职工爱心接力站”服务承诺书

联系人：区总基层工作部 沈耿耿

联系电话：59729763

区总职工援助服务中心 周洁瑾

联系电话：59721345

附件 6-1

创设“户外职工爱心接力站”备案表

推荐单位名称 (区、产业局工会)					负责人姓名			
负责人邮箱					负责人电话			
推荐站点主要信息 (可附页)								
序号	推荐站点名称	地址	站点 负责人	负责人 手机	开放时间	站点区域 面积 (m ²)	服务项目 (结合站点实际填写)	计划完 成时间
							(饮水供给、避暑取暖、餐食加热、手机充电、休息 如厕、其他服务项目)	
推荐单位 负责人签名					推荐单位盖章			

备注：《备案表》一式三份，其中一份推荐单位自行存档，二份上报市总职工援助服务中心。

附件 6-2

“户外职工爱心接力站”共创协议书

甲方：

乙方：上海市总工会

甲方积极参与社会公益活动，主动承担社会责任，与乙方上海市总工会共同参与市总工会实事项目，共创“户外职工爱心接力站”，为此，甲乙双方就站点共创事项达成如下协议：

一、共创目标

为建设“更有温度的城市”，切实解决户外职工工作中遇到的饮水难、休息难、充电难等实际问题，为户外职工提供场所，让他们歇歇脚、喝喝水、热热饭、充充电、避避暑、取取暖，努力将户外职工爱心接力站建设成为“暖人心、聚人气、有温度、展形象”的平台阵地，共同营造“关爱户外职工，共建人文之城”的良好氛围。

二、共创内容

1.甲方按照自愿、长期原则，选取户外职工工作相对集聚区域的沿街路边营业网店、门店或单位共计 家设置爱心接力站，方便户外职工知晓，就近就便使用。

2.甲方按照“六有”标准创设“户外爱心接力站点”，即有场所、有标识、有人员、有服务、有设施、有保障，为户外职工提供饮水供给、避暑取暖、餐食加热、手机充电、休息如厕等服务。

3.乙方统一制作颁发“户外职工爱心接力站”铭牌（带有编号），提供宣传资料，并根据需要开展送清凉、送温暖等全市性集中行动。

4.甲方应在所属站点室外醒目位置予以挂牌明示，方便户外职工识别；同时应在室内相应位置公示服务内容及监督投诉电话：12351（上海市总工会职工服务热线）。

5.甲方应将该项工作列入单位年度工作计划，纳入单位年度考核范畴和创建文明单位考核序列；要明确分管领导和责任部门，成立相应组织机构，健全日常管理制度；要指导和帮助站点落实场地、人员、资金等各项工作。

6.甲方要建立考核评价制度，对所属站点实施自查自评、互访互评，发现问题及时指导整改，先进经验及时推广宣传。对符合建设标准、彰显服务特色、作用发挥明显的优秀站点，可予以经费支持和奖励。

7.乙方负责组建服务质量监督队，对各站点的服务承诺进行飞行检查、明察暗访等，协调解决站点服务遇到的具体问题，并对站点服务进行监督检查、考核评估，考核检查情况于每季度在相关媒体发布并向甲方报送。

8.乙方应加强对站点的工作指导和监督考核，对管理严格、服务优质、运作良好、职工满意度高的站点授予“年度优秀户外职工爱心接力站”称号，对站长授予“明星站长”称号，对上级单位授予“年度优秀公益合作伙伴”称号。

三、有关事项

- 1.本协议一式四份，甲乙双方及市援助服务中心各执一份。
- 2.未尽事宜，由甲、乙双方协商解决。
- 3.本协议自签订之日起生效。

甲方：

乙方：上海市总工会

(盖章)

(盖章)

责任人(签字) _____

责任人(签字) _____

年 月 日

年 月 日

附件 6-3

“户外职工爱心接力站”服务承诺书

为建设“更有温度的城市”，主动承担社会责任，切实解决户外职工工作中遇到的休息难、饮水难、充电难等实际问题，我单位自愿创设“户外职工爱心接力站”，为所有户外职工提供便利，并做如下服务承诺：

1. 站点场所符合要求。创设站点做到因地制宜，设置一方相对固定的区域，面积在 3 平方米左右，或利用站内能满足服务要求的共享区域。

2. 统一标识接受监督。在站点室外醒目位置悬挂由市总工会和市绿化市容局统一颁发的“户外职工爱心接力站”铭牌，同时在室内相应位置公示服务内容及监督投诉电话：12351（市总工会职工服务热线），方便户外职工识别，接受社会监督。

3. 管理人员明确职责。站点明确一名站长，由本单位负责人或管理人员担任，明确工作职责，落实工作责任，做到热情、热心、主动为进站户外职工提供相应服务。

4. 服务内容精准到位。重点解决好户外职工工作时的饮水供给、避暑取暖、餐食加热、手机充电、休息如厕等实际问题，同时结合区域特性和行业特点，发挥优势，提供各类户外职工欢迎的服务内容。服务时间为_____。

5. 硬件设施标准配置。站点结合自身实际，整合各类资源，做到标准化硬件设施 6+X 配置，即确保具备 6 项基本设施：空调、冰箱、微波炉、饮水机（或茶桶等相应设备）、充电排插和桌椅，另根据各自实际，增加免费 wifi、外伤急救药箱、书报架等设施，有条件的站点

向户外职工开放卫生间。

本站践行以上承诺，努力将户外职工爱心接力站建设成为“暖人心、聚人气、有温度、树形象”的平台阵地，共同营造“关爱户外职工，共建人文之城”的良好氛围。

站点编号：

站点名称：

承诺单位：(盖章)或站长签字

日期：

备注：《承诺书》需于 月 日前送至户外职工爱心接力站办公室，联系人：左鑫荣，电话：65862324，邮寄地址：西藏中路 120 号 2 楼

实项目 7：

“补贴 2000 名企业职工疗休养”项目实施方案

为贯彻落实党的十九大精神，紧紧围绕中国工会十七大和上海市第十四次工代会提出的目标任务，根据全总和本市关于疗休养的相关规定，进一步加强工会疗休养服务力度，倡导劳逸结合的健康文明的生活方式，推动职工带薪年休假制度落实，促进职工的身心健康。区总工会决定对市总工会开展的企业职工团体疗休养再给予补贴（个人休养区总工会不予补贴），具体方案如下：

一、休养地点

团体疗休养地点：市总沙家浜、西山、黄山休养院、杭州屏风山工人疗养院，江苏扬州、江西庐山、浙江宁波工人疗养院。

个人休养度假地点：市总沙家浜、西山、黄山休养院。

二、休养对象

团体疗休养面向非公企业、面向一线职工，以公共服务行业从业人员、有毒有害等特殊工种职工、新型就业人群和各类先进工作者为优先，同一对象原则上不重复安排。

个人休养度假面向持有效上海工会会员服务卡的工会会员（简称“持卡会员”）。

三、休养内容

职工疗休养主要以休息疗养、康复治疗、开展健康体检和讲座、形势报告、座谈交流、文体活动等方式组织开展，以休息休养为主，休养期间不安排收费旅游景点的相关活动，就近适当安排参观考察，参观考察以免费的革命传统教育基地、先进企业及社区、社会主义新农村、博物馆、纪念馆为主，将疗休养活动与爱国主义教育、提

升职工素质结合起来，严禁借职工疗休养名义组织公款或者变相公款旅游。

四、休养名额

团体疗休养鉴于接待能力和名额限制等因素，对赴沙家浜、西山、黄山休养的，采取自下而上申报；对赴屏风山、扬州、庐山、宁波休养的，在市总统筹平衡核拨区总名额后分配各申请工会。

个人休养度假每张会员服务卡每次享受特惠房最多 2 间，特惠入住最多 7 晚。

五、补贴标准

团体疗休养按照“市总工会补一点、区总工会贴一点、企业工会出一点”的原则，具体补贴标准（附件 7-1）。

持卡会员至沙家浜、西山、黄山休养院进行个人休养度假的，在实施各类房型特惠房价的基础上，市总工会采取当场抵扣的方式再补贴房价的 1/3，持卡会员需刷上海工会会员服务卡直接支付个人承担的部分（附件 7-2）。

六、申报流程

（一）团体疗休养

1.各单位根据本地区、本系统企业的实际需求，严格按照补贴对象要求进行审核后，将疗休养单位名称、疗休养地点和人数于 2018 年 12 月 14 日前报区总工会综合保障部，区总将根据市总分配的名额统筹平衡后核拨各单位。

2.各单位根据核拨名额与相应疗休养计划的承办单位确定具体疗休养事宜，并按实际人数填写《团体疗休养补贴申请表》（附件 7-3），经区总工会审核盖章后交相应承办单位。

（二）个人休养度假

1.持卡会员需提前向疗休养院所申报卡背面的十位会员编号进行身份初核，初核通过后预约入住时间、天数、房型，并预留姓名、手机号码、会员编号。

2.持卡会员按预约到休养院办理入住手续时，须出示工会会员服务卡，进行身份验证，验证通过后刷卡缴纳押金享受特惠房价。

3.结账时，持卡会员须用工会会员服务卡刷卡结账，市总工会补贴房价从房价中直接抵扣。

附件：7-1.团体疗休养计划汇总表

7-2.个人休养度假房价补贴一览表

7-3.团体疗休养补贴申请表

联系人：区总综合保障部 王金春

联系电话：18019091288

附件 7-1

团体疗休养计划汇总表

(2019 年)

计划编号	地点	时间	价格(元/人)	市总补贴(元/人)	区总补贴(元/人)	联系人
A	沙家浜休养院	二天一夜	510	170	100	沈勋玲 13382525098 束群转 13382520528 陆林珍 13338729289 电话:0512-52501624 传真:0512-52500015 邮箱:sjbdjd@163.com
B	沙家浜休养院	三天二夜	880	296	200	
E	西山休养院	二天一夜	537	179	100	朱国强 13706131267 谢美芳 18013521174 电话:0512-66271648 传真:0512-66271527 邮箱:xiemeifang625@163.com
F	西山休养院	三天两夜	879	293	200	
J	黄山休养院	四天三夜	1269	423	300	鲁春雷 18155908556 吴静 17717486676 钱坤 13956275277 电话:0559-8591338 0559-8591356 传真:0559-8591276 邮箱:hsyxb007@126.com
K	黄山休养院	五天四夜	1638	546	300	
L	杭州屏风山工人疗养院	三天二夜	1800	400	300	陈光:13819193171 管恩君:15824443655 电话:0571-87613666 传真:0571-87699860 邮箱:sunny.chen@millenniumhangzhou.com
N	江苏扬州工人疗养院	三天二夜	1278	426	300	承办单位:上海职工休养旅游服务总社 宁波:021-62675898 施谷浩:13162278484 扬州:021-62415985 夏秋鹏:18001831626 庐山:021-62180982 林晓依:13816724970 传真:021-62178121 邮箱:szxydjzx@163.com 总负责:王亮 13917917620
O	江西庐山温泉工人疗养院	四天三夜	2448	816	300	
P	浙江宁波工人疗养院	三天二夜	1278	426	300	

注:1.有关附件详见 <http://sgt.shzgh.org> ;

2.住宿时出现单男单女等情况,按实补足差价;车价以 50 人一辆车成团计算,不满 50 人需补车费差价。接车地址:人民广场博物馆东侧(武胜路)及市区外环线内。接车地点处于上海偏远郊区另加车费,松江区、青浦区另加 400 元/辆、原南汇区另加 600 元/辆、金山区、奉贤区另加 800 元/辆、崇明区另行安排车辆。

附件 7-2

2019 年工会会员休养度假房价补贴一览表

(单位：元/间/晚)

项 目		特惠价		市总补贴		个人实付	
房型	月份	沙	西	沙	西	沙	西
景观 标间	1-3	150	150	50	50	100	100
	4-12	240	270	80	90	160	180
湖景 标间	1-3	210	210	70	70	140	140
	4-12	300	360	100	120	200	240
黄山标间	1-12	225		75		150	

上海市总工会沙家浜休养院（常熟沙家浜大酒店）

沈勋玲 13382525098 束群转 13382520528

电话：0512-52501624 传真：0512-52500015

邮箱：sjbdjd@163.com

上海市总工会洞庭西山休养院（海鸥湖心岛度假村）

朱国强 13706131267 谢美芳 18013521174

电话：0512-66271648 传真：0512-66271527

邮箱：xiemeifang625@163.com

上海市总工会黄山休养院

鲁春雷 18155908556 吴静 17717486676

电话：0559-8591356/8591338 传真：0559-8591276

邮箱：hsyxb007@126.com

注：

1.以上价格均含双早，节假日预订需提前缴纳房费 50%。每张会员服务卡限享受特惠房最多 2 间、特惠入住最多 7 晚。

2.沙家浜、西山元旦(2018 年 12 月 30 日-2019 年 1 月 1 日)、春节(2019 年 2 月 4 日-10 日)期间房价按 4-12 月标准执行，4-12 月工作日节假日均按同一标准执行，春节和元旦假期以国务院放假通知为准。

3.持卡会员在休养度假期间，休养院内用餐可享点单消费 8 折优惠或团餐优惠，酒水、河海鲜除外。

4.持卡会员游览沙家浜、西山、黄山等景点，可在休养院前台办理手续，部分景点享受门票折扣优惠。

附件 7-3

团体疗休养补贴申请表

(2019 年)

休养单位名称		领队姓名	
单位地址		领队电话	
疗休养起止时间	月 日至 月 日		
疗休养 计划	A 计划 <input type="checkbox"/> B 计划 <input type="checkbox"/> E 计划 <input type="checkbox"/> F 计划 <input type="checkbox"/> J 计划 <input type="checkbox"/> K 计划 <input type="checkbox"/> L 计划 <input type="checkbox"/> N 计划 <input type="checkbox"/> O 计划 <input type="checkbox"/> P 计划 <input type="checkbox"/>	实际疗休养人数	
		其中：公共服务行业	
		有毒有害	
		先进工作者	
		新型就业人群	
		基层（职工）服务站	
		非公企业工会工作改革试点街 镇、园区（开发区）	
		其他对象	
区局(产业)工会 盖章： 年 月 日	休养单位工会 盖章： 年 月 日	承办单位 盖章： 年 月 日	

填表人： 联系电话： 填表日期： 年 月 日

注：此表请如实填写所有内容，休养单位加盖公章后，经区局（产业）工会审核后加盖公章，交承办单位。

实项目 8：

“新增 2 万张‘工会会员服务卡’” 项目实施方案

2019 年，区总工会将在市总工会的统一部署下，以全年新增 2 万张工会会员服务卡为目标，深化“卡卡”服务会员行动，增强职工会员获得感。具体实施方案如下：

一、功能

（一）会员身份标识

卡背后 10 位上海工会会员编号，是专属于会员独一无二的身份标识，也是会员参加工会各类专属优惠服务和活动的重要识别凭证。

（二）会员专享基本保障

持卡会员每年都可享有一份由工会组织免费提供的会员专享基本保障。会员患重大疾病，因意外伤害导致全残或死亡，因疾病身故等，可得到工会组织提供的 1—3 万元不等的现金资助。

（三）工会服务设施优惠

持有效工会会员服务卡的会员可享受市区两级工会所属的服务机构和设施及职工援助服务中心，提供的免费或优惠服务。如工会的疗休养院所、文化宫等。

（四）会员团购商户优惠

持有效工会会员服务卡的会员可享受工会会员团购优惠商户的各类专属优惠。

（五）金融服务功能

上海工会会员服务卡具有上海农商银行借记卡全部金融功能，且免收年费、换卡手续费以及挂失手续费。同时，工会会员专享基本保障金、工会帮扶资金等都通过工会会员服务卡发放。

二、办理

(一)对象：本区建会单位的入会在职职工

(二)时间：2019年1月1日至12月31日

三、参保

(一)参保种类

2019年会员专享基本保障继续实施A类保障计划，会员在保障有效期内仅可享有一份会员专享基本保障。

A类保障计划：四类重大疾病保障，给付标准1万元；意外伤害全残或身故保障，给付标准3万元。

(二)参保方式

1.即时参保

(1)对象：当年度新办理工会会员服务卡的会员

(2)参保时间：2019年1月1日至12月31日

(3)保障期限：新办卡会员，保障期限为新卡生成区总支付保障费后的次日零时起至当年12月31日24时止。

2.集中参保

(1)对象：对2018年12月31日前办理了工会会员服务卡的在职职工

(2)参保时间：2018年11月1日至12月31日

(3)保障期限：一年，自2019年1月1日零时起至2019年12月31日24时止。

（三）保障费用

A 类保障：保障期大于半年的，保障费为 24 元/人，市总补贴 12 元/人，区总补贴 12 元/人；保障期小于等于半年的，保障费为 12 元/人，市总补贴 6 元/人，区总补贴 6 元/人。

四、工作要求

（一）强化责任，统筹实施

各单位要进一步提高对会员服务卡工作的重视程度，强化责任意识，将其作为与职工利益紧密相连的大事摆在首位。要结合地区和系统实际，及时并保质保量地完成工会会员服务卡的办理、注册等工作，杜绝不作为和失保漏保现象。

（二）精心部署，有序推进

各单位要认真研究和部署 2019 年工作方案，重点把握关键环节和时间节点，加强培训和指导，及时掌握企业工会推进情况，有步骤有计划地安排工作进度。

（三）聚焦重点，整体谋划

各单位要切实掌握 2019 年会员服务卡工作的新变化，要将办理重点向非公企业、向新型就业群体倾斜，进一步扩大覆盖面。

（四）叠加服务，扩大宣传

各单位要根据自身特点和资源，依托工会会员服务卡这一有效的抓手，叠加特色服务，更好地为广大会员服务，增强持卡会员的获得感。同时要扩大宣传，重点在提升会员服务卡使用率方面下功夫，让“抽屉卡”用起来，活起来。

实项目 9：

“新增 10 家‘爱心妈咪小屋’和 2 家‘职工 亲子工作室’项目实施方案

为更好地维护女职工合法权益和特殊利益，进一步推动企事业单位对备孕期、怀孕期和哺乳期的女职工给予呵护关心，缓解职工“孩子无人带”的后顾之忧，市总工会继续实施“爱心妈咪小屋”和“职工亲子工作室”助推计划。2019 年，根据市总工会统一部署，区总工会拟新建 10 家“爱心妈咪小屋”和 2 家“亲子工作室”，具体方案如下：

一、“爱心妈咪小屋”助推计划

（一）补贴对象：

2018 年 9 月 1 日—2019 年 8 月 31 日期间，建立的爱心妈咪小屋，优先补贴机关企事业单位内新建的爱心妈咪小屋。

（二）补贴标准：

市总工会对每间新建爱心妈咪小屋提供 10340 元建屋补贴（其中，340 元专用于为新建小屋订阅 2020 年全年的《劳动报》）。为鼓励各单位积极参与创建活动，区总女工委将对参与“星级小屋”创建的单位给予相应的资金补贴。

（三）操作流程：

1. 新建立的爱心妈咪小屋按照 10000 元标准购买小屋建立、运行过程中所需的固定资产及物品等，主要范围为：软座沙发、空调、电视机、空气净化机、电冰箱、奶瓶消毒机、CD/DV/MP3 台式播放机、紫外线消毒机、电热水壶、按摩器和辅助女职工休息、哺乳的设施、物品等。

2.各爱心妈咪小屋要做好补贴资金所购固定资产入账工作,对使用助推计划补贴购买的物资须做好日常维护和保养,确保正常使用。各小屋应于2019年8月31日前向街镇总工会及区总工会提出申报助推补贴申请,区总工会对申报补贴的小屋进行实地审核。

3.2019年9月15日前,区总工会凭《爱心妈咪小屋项目补贴资金申领汇总表》以及区总工会开具的《上海市行政事业单位资金往来结算票据》向市总工会申领补贴。

4.2019年11月--12月,为申领成功的小屋配送2020年全年的《劳动报》集订分送单。

二、“亲子工作室”助推计划

(一) 补贴对象

2018年9月1日--2019年8月31日期间,建立在机关、企事业单位、园区、开发区内的亲子工作室。

(二) 补贴标准：

1.寒暑托班：按照托管人数和时间给予补贴，具体见下表

时间 \ 人数	人数		
	20人以下	21-50人	50人以上
4周以下	1万元	2万元	3万元
4周及以上	2万元	3万元	4万元

2.晚托：

托管人数	20人以下	20人及以上
补贴金额	3万元	6万元

3.全日托补贴金额为10万元

4.应急托补贴金额为1万元

（三）补贴范围

补贴资金可用于亲子工作室消防、卫生、监控安全设施等的购买、安装，看护人员工作津贴以及购买承接看护责任的第三方服务等各项与亲子工作室相关的费用。

（四）操作流程：

1.各亲子工作室所在单位工会于2019年8月31日前向区总工会提出申报助推补贴申请，区总工会将对申报补贴的亲子工作室进行实地审核、检查。

2.2019年9月15日前，区总工会凭《职工亲子工作室项目补贴资金申领汇总表》以及区总工会开具的《上海市行政事业单位资金往来结算票据》向市总工会申领补贴。

区总工会将按照《上海基层工会经费收支管理实施办法》相关规定，加强对实项目补贴资金使用情况的监督督查，强化对爱心妈咪小屋和职工亲子工作室日常运营、管理的指导和服务工作。对实项目实施过程中出现的问题和建议，及时反馈给市总工会。

附件：9-1. 爱心妈咪小屋项目补贴资金申领汇总表

9-2. 职工亲子工作室项目补贴资金申领汇总表

联系人：区总基层工作部 吴月红

联系电话：59729763

附件 9-1

爱心妈咪小屋项目补贴资金申领汇总表

区局（产业）：

（请加盖工会章）

制表时间： 月 日

序号	小屋名称	建屋时间	申领标准（元）	申领金额（元）	备注
总金额				（元）	

附件 9-2

职工亲子工作室项目补贴资金申领汇总表

区局（产业）：

（请加盖工会章）

制表时间： 月 日

序号	亲子工作室所在单位名称	类型	托管时间（周）	托管人数	申领金额（元）	备注
总金额					（元）	

实事项目 10：

“组织 150 名单身青年职工‘四季恋歌’ 交友”项目实施方案

单身青年的婚恋问题，是职工群体最关心、最直接、最现实的问题之一。为青年职工搭建展现个人风采、增加了解认识、增进情感交流和沟通的平台，让各行各业青年职工在工会红娘的帮助下，相识结缘，解决婚姻大事，根据市总工会开展的“四季恋歌”青年交友实事项目要求，区总工会将组织单身青年职工参与，具体方案如下：

一、服务对象

40 周岁以下单身上海工会会员。

二、服务形式

线上搭建交友平台，结合上海工会会员服务卡，开发运用微信小程序，为单身青年会员提供线上沟通渠道。

线下打造各种形式“四季恋歌”主题活动，为单身青年职工创造相识、交流、交友的机会，满足他们在寻找另一半过程中更注重双方“理解、沟通”的需求，搭建青年职工寻找心仪对象的平台。市总女职工委员会每季度举办一次主题活动，区总工会将按需独立或联合举办活动。

三、参加方式

（一）线上平台运用

服务对象使用上海工会会员服务卡，在工会线上平台登记注册后，后台将根据单身青年会员择偶条件进行匹配，牵线搭桥。

（二）参加线下活动方式

1.个人报名：持工会会员服务卡的会员绑定申工社的，可以通过申工社活动报名页面领取名额。

2.集体报名：各街镇总工会、委、局、区级公司工会根据需求组织青年单身职工报名参加。

四、经费和人员保障

“四季恋歌”青年交友活动，不向职工个人收取任何费用。开展活动所需部分经费，由市总工会根据活动规模提供补贴，部分经费由区总工会筹资。补贴经费可用于活动所需设施购买、安装及购买承接活动的第三方服务等。

区总工会根据实际参加活动人数填写《2019年“四季恋歌”青年交友活动补贴申请表》，于2019年9月15日前报送市总工会，申领补贴。

举办方	规模（人）	补贴经费（万元/场）
市总女工委	400	20
区局（产业）工会	100人以下	1
	100人以上	1.5

附件：10-1.2019年“四季恋歌”青年交友活动补贴申请表

联系人：区总工会基层工作部 吴月红 庄琴

联系电话：59729763

附件 10-1

2019 年“四季恋歌”青年交友活动补贴申请表

区局（产业）工会（盖章）：

序号	举办时间	举办地点	参加人数	申领金额（元）
合计				

填表人：

填表时间：

实事项目 11：

“补贴 8000 名企业职工健康体检” 项目实施方案

为贯彻落实党的十九大关于“为职工群众提供全方位健康服务”的精神，按照《青浦区推进非公有制企业工会改革实施意见》的要求，健全职工服务保障体系，帮助企业职工对疾病实现早发现早治疗，保障职工健康权，切实加大工会组织对职工的关心关爱力度。区总工会决定继续开展 2019 年职工健康体检行动实事项目（以下简称“体检行动”），具体方案如下：

一、体检地点

1. 复旦大学附属中山医院青浦分院体检中心（以下简称“青浦分院”），地址：青浦区公园东路 1158 号。

2. 上海华医淀山湖疗养院（以下简称“华医”），地址：青浦区金泽镇金商公路 2121 号。

3. 上海淀山湖门诊部健康体检中心（以下简称“淀山湖体检中心”），地址：青浦区外青松公路 7188 号。

二、补贴对象

本着面向企业、面向一线职工的精神，区总工会对企业职工参加“体检行动”给予一定的体检经费补贴，本区已建立工会组织的企业要积极组织职工参加“体检行动”（体检费用标准见：附件 11-1）。

体检采取自下而上申报，由各级工会根据企业职工所需申报，经区总工会审批确认后可享受补贴政策（本方案套餐的体检项目和由财政经费全额承担的体检单位不列入本补贴方案）。

三、补贴标准

A 计划区总补贴 100 元/人、B 计划区总补贴 130 元/人、C 计划区总补贴 160 元/人。

四、有关要求

1.各单位根据本系统企业实际需求进行申报，如实填写《2019 年青浦工会职工健康体检行动补贴申请表》(附件 11-2)，经区工会审核盖章后，交青浦分院、华医、淀山湖体检中心实施。

2.区总补贴经费根据各体检中心提供的参加体检企业的职工名册，年底前与体检中心一次性结算。企业实际支付资金由体检企业在职工体检结束后直接支付各体检中心。

3.《2019 年青浦工会企业职工健康体检行动名册》(附件 11-3)于体检实施前 3 个工作日以电子表格形式发送青浦分院、华医、淀山湖体检中心。

4.体检以团队形式进行，按每批 40-120 名左右的人数组织安排健康体检人员到约定的地点接受体检(具体批次人数请与青浦分院、华医、淀山湖体检中心联系确定)。

区总工会综合保障部：

联系人：王金春

联系电话：59729571

手机：18019091288

青浦分院：

联系人：浦海峰

联系电话：69719190-2510

手机：18116015197

电子邮箱：qingputijian@126.com

上海华医淀山湖疗养院：

联系人：姚新广

联系电话：59280000*2101

手机：13651860357

电子邮箱：sczj@hy-shhs.com

淀山湖体检中心：

联系人：陈萍

联系电话：69736167

手机：13386251016

电子邮箱：dsh7188@163.com

附件：11-1.2019年青浦工会企业职工健康体检行动计划费用标准；

11-2.2019年青浦工会职工健康体检行动补贴申请表；

11-3.2019年青浦工会职工健康体检行动名册；

11-4.2019年青浦工会职工健康体检计划。

附件 11-1

2019 年青浦工会企业职工健康体检行动计划费用标准

体检地点：青浦分院

体检计划	价格 (元/人)	区总补贴 (元/人)	企业支付 (元/人)
A	318(男)/408(女)	100	218(男)/308(女)
B	418(男)/508(女)	130	288(男)/378(女)
C	518(男)/608(女)	160	358(男)/448(女)

体检地点：华医

体检计划	价格 (元/人)	区总补贴 (元/人)	企业支付 (元/人)
A	330	100	230
B	430(男)/460(女)	130	300(男)/330(女)
C	530(男)/560(女)	160	370(男)/400(女)

备注：体检价格不含接送车费，如需接送车辆请与华医联系。

体检地点：淀山湖体检中心

体检计划	价格 (元/人)	区总补贴 (元/人)	企业支付 (元/人)
A	308(男)/358(女)	100	208(男)/258(女)
B	418(男)/468(女)	130	288(男)/338(女)
C	528(男)/578(女)	160	368(男)/418(女)

附件 11-2

2019 年青浦工会企业职工健康体检行动 补贴申请表

体检单位名称		联系人	
单位地址		联系电话	
体检人数		体检时间	
体检地点			
单位所有制形式	<input type="checkbox"/> 私营企业 <input type="checkbox"/> 港澳台商投资企业 <input type="checkbox"/> 外商投资企业 <input type="checkbox"/> 股份制企业 <input type="checkbox"/> 其他企业		
体检计划	<input type="checkbox"/> 职工健康体检计划 A <input type="checkbox"/> 职工健康体检计划 B <input type="checkbox"/> 职工健康体检计划 C		
体检单位工会 盖章： 年 月 日	镇、街道总工会 盖章： 年 月 日	区总工会 盖章： 年 月 日	承办单位 盖章： 年 月 日

填表日期: 年 月 日

注：本表（一式二份）请体检单位如实填写、加盖公章后，经镇、街道总工会审核后加盖公章，报区总工会审核盖章后交青浦分院、华医、淀山湖体检中心。

附件 11-3

2019 年青浦工会企业职工健康体检行动名册

序号	单 位	姓名	性别	婚否		年龄	身份证号码
				已婚	未婚		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

注：1.此表由体检单位填写，提前 3 个工作日发送到承办单位。

青浦分院邮箱地址：qingputijian@126.com

华医邮箱地址：sczj@hy-shhs.com

淀山湖体检中心邮箱地址：dsh7188@163.com

附件 11-4

职工体检 A 计划（青浦分院）

工会团队价：318（男）/408（女）

类别	项目	价格	性别	
			男	女
物理检查	一般项目（身高、体重、血压）	5	√	√
	内科	5	√	√
	外科	5	√	√
	眼科	10	√	√
	耳鼻咽喉科	5	√	√
心电图检查	心电图	30	√	√
超声检查	肝胆脾双肾	60	√	√
放射科	胸部 DR 正位摄片	70	√	√
尿液	尿常规（10 项、沉渣）	30	√	√
血有形成分	血常规（18 项）	20	√	√
肝功能 4 项	谷丙转氨酶	5	√	√
	谷草转氨酶	5	√	√
	总胆红素	5	√	√
	直接胆红素	5	√	√
糖尿病	空腹葡萄糖	5	√	√
肾功能 3 项	肌酐	10	√	√
	尿素氮	5	√	√
	尿酸	5	√	√
血脂 2 项	总胆固醇	5	√	√
	甘油三酯	10	√	√
妇科	常规	10		√
	白带检查	10		√
	宫颈涂片	70		√
总检	汇总、分析、评估。简餐。	18	√	√
价格		408	318	408

职工体检 B 计划（青浦分院）

工会团队价：418（男）/508（女）

类别	项目	价格	性别	
			男	女
物理检查	一般项目（身高、体重、血压）	5	√	√
	内科	5	√	√
	外科	5	√	√
	眼科	10	√	√
	耳鼻咽喉科	5	√	√
心电图检查	心电图	30	√	√
超声检查	肝胆脾双肾	60	√	√
放射科	胸部 DR 正位摄片	70	√	√
尿液	尿常规（10 项）	10	√	√
血有形成分	血常规（18 项）	20	√	√
肝功能 2 项	谷丙转氨酶	5	√	√
	谷氨转肽酶	5	√	√
糖尿病	空腹葡萄糖	5	√	√
肾功能 3 项	肌酐	10	√	√
	尿素氮	5	√	√
	尿酸	5	√	√
血脂 2 项	总胆固醇	5	√	√
	甘油三酯	10	√	√
肿瘤筛查 1 项	癌胚抗原（CEA）	40	√	√
妇科	常规	10		√
	白带检查	10		√
	宫颈涂片	70		√
总检	汇总、分析、评估。简餐。	18	√	√
价格		418	418	508

职工体检 C 计划（青浦分院）

工会团队价：518（男）/608（女）

类别	项目	价格	性别	
			男	女
物理检查	一般项目（身高、体重、血压）	5	√	√
	内科	5	√	√
	外科	5	√	√
	眼科	10	√	√
	耳鼻咽喉科	5	√	√
心电图检查	心电图	30	√	√
超声检查	肝胆脾双肾	60	√	√
放射科	胸部 DR 正位摄片	70	√	√
尿液	尿常规（10 项、沉渣）	30	√	√
血有形成分	血常规（18 项）	20	√	√
肝功能 6 项	谷丙转氨酶	5	√	√
	谷草转氨酶	5	√	√
	谷氨转肽酶	5	√	√
	胆红素三项	10	√	√
	线粒体 M2 抗体	25	√	√
糖尿病	空腹葡萄糖	5	√	√
肾功能 3 项	肌酐	10	√	√
	尿素氮	5	√	√
	尿酸	5	√	√
血脂 4 项	总胆固醇	5	√	√
	甘油三酯	10	√	√
	低密度脂蛋白	15	√	√
	高密度脂蛋白	15	√	√
肿瘤筛查 2 项	甲胎蛋白（AFP）	40	√	√
	癌胚抗原（CEA）	40	√	√
幽门螺旋杆菌	HP 抗体	50	√	√
妇科	常规	10		√
	白带检查	10		√
	宫颈涂片	70		√
总检	汇总、分析、评估。营养早餐。	28	√	√
价格		608	518	608

职工体检 A 计划（华医）

工会团队价：330 元/人

检查项目		男	女	检测意义
一般检查	一般：身高,体重,体重指数 BMI,血压,脉搏	*	*	可检查体型及发育异常，高血压，肥胖
外科检查	外科：皮肤,浅表淋巴结,甲状腺,乳房,脊柱,四肢关节	*	*	淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等
内科检查	内科：营养,面容,体态,心脏,肺部,腹部	*	*	通过视、触、叩、听检查心、肺、肝、脾等重要脏器的基本状况，发现常见疾病的相关征兆，或初步排除常见疾病
眼科检查	眼科：眼底,外眼	*	*	了解视力状况，检查眼睑、泪囊、结膜、眼球是否存在异常情况
耳鼻喉检查	耳鼻、口咽	*	*	中耳炎，鼻窦炎，扁桃腺病变，耳、鼻、喉之肿瘤病灶
口腔科	牙龈、牙齿、口腔黏膜、腮腺、颌下腺等	*	*	检查口腔及粘膜有无异常情况
血液常规	27 项	*	*	通过检测血液细胞的计数及不同种类细胞、成分的分类来反映身体状况，如：贫血、感染等等
血糖测定	空腹血糖（GLU）	*	*	甄别糖尿病及高、低血糖症；检测糖尿病血糖变化指标；确定血糖监控指标
血脂 2 项	总胆固醇（TC），甘油三脂（TG）	*	*	可筛查家族性高脂血症、动脉粥样硬化、冠心病、严重肝脏损坏、肿瘤、结核、甲亢等
肝功能 1 项	谷丙转氨酶（ALT）	*	*	可检测急性肝炎、肝癌、肝硬化、脂肪肝、心肌梗死等
肾功能 2 项	尿素氮（BUN）、尿酸(UA)	*	*	用于诊断肾功能异常，痛风，尿酸偏高等
尿液常规	21 项	*	*	用于检查泌尿系统疾病，如泌尿系统感染、肿瘤、结石及了解肾功能，还可用于协助检查其他系统疾病，如糖尿病、高血压、肝炎等
DR 摄影检查	胸片	*	*	通过 X 线拍片检查两肺、心脏、纵隔、膈、胸膜，判断有无炎症、肿瘤等
心电图	静态心电图检查(ECG)	*	*	通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形,为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据
妇科	妇科常规		*	检查女性生殖器有无异常
	白带常规		*	检查有无宫颈及阴道感染
	宫颈分泌物涂片检查		*	宫颈癌检查
彩色 B 超检查	肝胆脾胰双肾	*	*	对人体脏器肝、胆、脾进行超声波检测，依病灶周围血管情况、病灶内血流供血情况-良恶性病变鉴别，如肿瘤、结石、积水、脂肪肝等
	前列腺	*		了解前列腺肥大、结节、肿瘤等
早餐	简易早餐	*	*	健康营养早餐
总检	资料汇总、分析、评估	*	*	健康总评、终检结论及保健处方

职工体检 B 计划（华医）

工会团队价：430（男）/460（女）

检查项目		男	女	检测意义
一般检查	一般：身高,体重,体重指数 BMI,血压,脉搏	*	*	可检查体型及发育异常，高血压，肥胖
外科检查	外科：皮肤,浅表淋巴结,甲状腺,乳房,脊柱,四肢关节	*	*	淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等
内科检查	内科：营养,面容,体态,心脏,肺部,腹部	*	*	通过视、触、叩、听检查心、肺、肝、脾等重要脏器的基本状况，发现常见疾病的相关征兆，或初步排除常见疾病
眼科检查	眼科：眼底,外眼	*	*	了解视力状况，检查眼睑、泪囊、结膜、眼球是否存在异常情况
耳鼻喉检查	耳鼻、口咽	*	*	中耳炎，鼻窦炎，扁桃腺病变，耳、鼻、喉之肿瘤病灶
口腔科	牙龈、牙齿、口腔黏膜、腮腺、颌下腺等	*	*	检查口腔及粘膜有无异常情况
血液常规	27 项	*	*	通过检测血液细胞的计数及不同种类细胞、成分的分类来反映身体状况，如：贫血、感染等等
血糖测定	空腹血糖（GLU）	*	*	甄别糖尿病及高、低血糖症；检测糖尿病血糖变化指标；确定血糖监控指标
血脂 2 项	总胆固醇（TC），甘油三脂（TG）	*	*	可筛查家族性高脂血症、动脉粥样硬化、冠心病、严重肝脏损坏、肿瘤、结核、甲亢等
肝功能 1 项	谷丙转氨酶（ALT）	*	*	可检测急性肝炎、肝癌、肝硬化、脂肪肝、心肌梗死等
肾功能 2 项	尿素氮（BUN）、尿酸(UA)	*	*	用于诊断肾功能异常，痛风，尿酸偏高等
尿液常规	21 项	*	*	用于检查泌尿系统疾病，如泌尿系统感染、肿瘤、结石及了解肾功能，还可用于协助检查其他系统疾病，如糖尿病、高血压、肝炎等
肿瘤检测	甲胎蛋白（AFP）、癌胚抗原(CEA)定性	*	*	肝脏、肠道肿瘤筛查
DR 摄影检查	胸片	*	*	通过 X 线拍片检查两肺、心脏、纵隔、膈、胸膜，判断有无炎症、肿瘤等
心电图	静态心电图检查(ECG)	*	*	通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形,为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据
妇科	妇科常规		*	检查女性生殖器有无异常
	白带常规		*	检查有无宫颈及阴道感染
	宫颈分泌物涂片检查		*	宫颈癌检查
彩色 B 超检查	肝胆脾胰双肾	*	*	对人体脏器肝、胆、脾进行超声波检测，依病灶周围血管情况、病灶内血流血供情况-良恶性病变鉴别，如肿瘤、结石、积水、脂肪肝等
	阴超（已婚女性）		*	了解子宫肌瘤、附件肿瘤等
	盆腔 B 超（未婚女性）		*	了解子宫肌瘤、附件肿瘤等
	前列腺	*		了解前列腺肥大、结节、肿瘤等
早餐	简易早餐	*	*	健康营养早餐
总检	资料汇总、分析、评估	*	*	健康总评、终检结论及保健处方

职工体检 C 计划（华医）

工会团队价：530（男）/560（女）

检查项目		男	女	检测意义
一般检查	一般：身高,体重,体重指数 BMI,血压,脉搏	*	*	可检查体型及发育异常，高血压，肥胖
外科检查	外科：皮肤,浅表淋巴结,甲状腺,乳房,脊柱,四肢关节	*	*	淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等
内科检查	内科：营养,面容,体态,心脏,肺部,腹部	*	*	通过视、触、叩、听检查心、肺、肝、脾等重要脏器的基本状况，发现常见疾病的相关征兆，或初步排除常见疾病
眼科检查	眼科：眼底,外眼	*	*	了解视力状况，检查眼睑、泪囊、结膜、眼球是否存在异常情况
耳鼻喉检查	耳鼻、口咽	*	*	中耳炎，鼻窦炎，扁桃腺病变，耳、鼻、喉之肿瘤病灶
口腔科	齿龈、牙齿、口腔黏膜、腮腺、颌下腺等	*	*	检查口腔及粘膜有无异常情况
血液常规	27 项	*	*	通过检测血液细胞的计数及不同种类细胞、成分的分类来反映身体状况，如：贫血、感染等等
血糖测定	空腹血糖（GLU）	*	*	甄别糖尿病及高、低血糖症；检测糖尿病血糖变化指标；确定血糖监控指标
血脂 4 项	总胆固醇（TC），甘油三脂（TG）	*	*	可筛查家族性高脂血症、动脉粥样硬化、冠心病、严重肝脏损坏、肿瘤、结核、甲亢等
肝功能 3 项	谷丙转氨酶（ALT）	*	*	可检测急性肝炎、肝癌、肝硬化、脂肪肝、心肌梗死等
肾功能 3 项	尿素氮（BUN）、尿酸(UA)	*	*	用于诊断肾功能异常，痛风，尿酸偏高等
尿液常规	21 项	*	*	用于检查泌尿系统疾病，如泌尿系统感染、肿瘤、结石及了解肾功能，还可用于协助检查其他系统疾病，如糖尿病、高血压、肝炎等
肿瘤检测	甲胎蛋白（AFP）、癌胚抗原(CEA)定性	*	*	肝脏、肠道肿瘤筛查
幽门螺旋杆菌	血清 HP	*	*	HP 感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病关系密切
骨密度	骨密度检测	*	*	检测骨质疏松、骨质流失等情况
DR 摄影检查	胸片	*	*	通过 X 线拍片检查两肺、心脏、纵隔、膈、胸膜，判断有无炎症、肿瘤等
心电图	静态心电图检查(ECG)	*	*	通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据
妇科	妇科常规		*	检查女性生殖器有无异常
	白带常规		*	检查有无宫颈及阴道感染
	宫颈分泌物涂片检查		*	宫颈癌检查

彩色 B 超检查	肝胆脾胰双肾	*	*	对人体脏器肝、胆、脾进行超声波检测，依病灶周围血管情况、病灶内血流血供情况-良恶性病变鉴别，如肿瘤、结石、积水、脂肪肝等
	盆腔 B 超（未婚女性）		*	了解子宫肌瘤、附件肿瘤等
	阴超（已婚女性）		*	了解子宫肌瘤、附件肿瘤等
	前列腺	*		了解前列腺肥大、结节、肿瘤等
早餐	简易早餐	*	*	健康营养早餐
总检	资料汇总、分析、评估	*	*	健康总评、终检结论及保健处方

职工体检 A 计划（淀山湖体检中心）

工会团队价：308（男）/358（女）

类别	检查项目	项目意义	男	女
一般检查	身高	了解身体一般状况，包括血压、身高、体重、体重指数	√	√
	体重		√	√
	血压		√	√
	脉搏		√	√
内科	心肺听诊	既往病史，心、肺、肝脾、腹部有无异常	√	√
	腹部视触诊		√	√
	肝部触诊		√	√
外科	浅表淋巴	淋巴结有无明显肿大、甲状腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等	√	√
	脊柱		√	√
	四肢		√	√
	肛门指诊		√	√
	甲状腺		√	√
眼科	外眼	视力是否正常，眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎、眼底有无动脉硬化、黄斑变性等	√	√
	眼底		√	√
	视力		√	√
耳鼻喉科	外耳道	可发现中耳炎、鼓膜损伤、鼻炎、鼻息肉、扁桃体、咽炎等疾病	√	√
	鼓膜		√	√
	鼻腔		√	√
	鼻中隔		√	√
	扁桃体		√	√
	咽部		√	√
静态心电图	P-R 间期	用于心律失常（如早搏、传导阻滞等）、心肌缺血、心房、心室肥大等辅助诊断	√	√
	P 波		√	√
	QRS		√	√
	ST 段		√	√
	T 段		√	√
	电轴		√	√
	节律		√	√
	心律		√	√
	心率		√	√
彩色多普勒超声	肝脏	各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等）	√	√
	胆囊		√	√
	胰腺		√	√
	脾脏		√	√
	双肾		√	√

DR (不出片)	胸部正位片	检查心脏、主动脉弓、膈有无异常, 双肺有无炎症、结核及占位病变等	√	√
尿常规	尿糖、尿比重、尿酮体、尿胆元、亚硝酸盐等 10 项	检测肾病、黄疸、泌尿系统等疾病	√	√
血常规	白细胞数目、淋巴细胞数目、中性粒细胞数目、红细胞数目、血红蛋白、血小板数目等 18 项	检测血细胞, 诊断血液病及感染性疾病	√	√
肝功能	谷丙转氨酶	提示肝细胞受损和肝胆系统疾病: 如传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎、胆囊及黄疸等	√	√
血糖	空腹葡萄糖	检查有无糖尿病及低血糖; 是筛查糖尿病的基本方法	√	√
肾功能	肌酐	可提示有无肾功能损害: 如慢性肾炎、肾盂炎、尿毒症、尿路感染等	√	√
	尿素氮		√	√
	尿酸		√	√
血脂	甘油三酯	可提示动脉硬化指数的危险因素	√	√
	总胆固醇		√	√
妇科检查	妇科各项常规检查	女性生殖器有无异常		√
	阴道分泌物涂片	阴道度及炎症情况		√
	宫颈刮片	宫颈癌筛查		√
综合评价	汇总	分析评估, 可疑重大疾病及时提醒	√	√
简易早餐			√	√

纸质报告按约定方式送达指定地点、可网络电子报告查询, 电子报告可终身保存

男: 308 元/人 女: 358 元/人

职工体检 B 计划（淀山湖体检中心）

工会团队价：418（男）/468（女）

类别	检查项目	项目意义	男	女
一般检查	身高	了解身体一般状况，包括血压、身高、体重、脉搏、体重指数	√	√
	体重		√	√
	血压		√	√
	脉搏		√	√
内科	心肺听诊	既往病史，心、肺、肝脾、腹部有无异常	√	√
	腹部视触诊		√	√
	肝部触诊		√	√
外科	浅表淋巴	淋巴结有无明显肿大、甲状腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等	√	√
	脊柱		√	√
	四肢		√	√
	肛门指诊		√	√
	甲状腺		√	√
眼科	外眼	视力是否正常，眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎、眼底有无动脉硬化、黄斑变性、晶体有无病变（如白内障）等	√	√
	视力		√	√
	眼底		√	√
	裂隙灯检查		√	√
耳鼻喉科	外耳道	可发现中耳炎、鼻炎、鼓膜损伤、鼻息肉、扁桃体、咽炎等疾病	√	√
	鼓膜		√	√
	鼻腔		√	√
	鼻中隔		√	√
	扁桃体		√	√
	咽部		√	√
静态心电图	P-R 间期	用于心律失常（如早搏、传导阻滞等）、心肌缺血、心房、心室肥大等辅助诊断	√	√
	P 波		√	√
	QRS		√	√
	ST 段		√	√
	T 段		√	√
	电轴		√	√
	节律		√	√
	心律		√	√
	心率		√	√
彩色多普勒超声	肝脏	各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等）	√	√
	胆囊		√	√
	胰腺		√	√
	脾脏		√	√

	双肾		√	√
	前列腺		√	
DR (不出片)	胸部正位片	检查心脏、主动脉弓、膈有无异常, 双肺有无炎症、结核及占位病变等	√	√
尿常规	尿糖、尿比重、尿酮体、尿胆元、亚硝酸盐等 10 项	检测肾病、黄疸、泌尿系统等疾病	√	√
血常规	白细胞数目、淋巴细胞数目、中性粒细胞数目、红细胞数目、血红蛋白、血小板数目等 18 项	检测血细胞, 诊断血液病及感染性疾病	√	√
肝功能	谷丙转氨酶	提示肝细胞受损和肝胆系统疾病: 如传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎、胆囊及黄疸等	√	√
	谷草转氨酶		√	√
	总胆红素		√	√
	直接胆红素		√	√
	间接胆红素		√	√
血糖	空腹葡萄糖	检查有无糖尿病及低血糖; 是筛查糖尿病的基本方法	√	√
肾功能	肌酐	可提示有无肾功能损害: 如慢性肾炎、肾盂炎、尿毒症、尿路感染等	√	√
	尿素氮		√	√
	尿酸		√	√
血脂	甘油三酯	可提示动脉硬化指数的危险因素	√	√
	总胆固醇		√	√
肿瘤指标	甲胎蛋白 (定性)	原发性肝癌的重要提示指标	√	√
	癌胚抗原 (定性)	为广谱肿瘤标志物, 可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等	√	√
妇科检查	妇科各项常规检查	女性生殖器有无异常		√
	阴道分泌物涂片	阴道度及炎症情况		√
	宫颈刮片	宫颈癌筛查		√
综合评价	汇总	分析评估。可疑重大疾病及时提醒	√	√
简易早餐			√	√

纸质报告按约定方式送达指定地点、可网络电子报告查询, 电子报告可终身保存

男: 418 元/人

女: 468 元/人

职工体检 C 计划（淀山湖体检中心）

工会团队价：528（男）/578（女）

类别	检查项目	项目意义	男	女
一般检查	身高	了解身体一般状况，包括血压、身高、体重、脉搏、体重指数	√	√
	体重		√	√
	血压		√	√
	脉搏		√	√
内科	心肺听诊	既往病史，心、肺、肝脾、腹部有无异常	√	√
	腹部视触诊		√	√
	肝部触诊		√	√
外科	浅表淋巴	淋巴结有无明显肿大、甲状腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等	√	√
	脊柱		√	√
	四肢		√	√
	肛门指诊		√	√
	甲状腺		√	√
眼科	外眼	视力是否正常，眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎、眼底有无动脉硬化、黄斑变性、晶体有无病变（如白内障）等	√	√
	视力		√	√
	眼底		√	√
	裂隙灯检查		√	√
耳鼻喉科	外耳道	可发现中耳炎、鼻炎、鼓膜损伤、鼻息肉、扁桃体、咽炎等疾病	√	√
	鼓膜		√	√
	鼻腔		√	√
	鼻中隔		√	√
	扁桃体		√	√
	咽部		√	√
静态心电图	P-R 间期	用于心律失常（如早搏、传导阻滞等）、心肌缺血、心房、心室肥大等辅助诊断	√	√
	P 波		√	√
	QRS		√	√
	ST 段		√	√
	T 段		√	√
	电轴		√	√
	节律		√	√
	心律		√	√
	心率		√	√
彩色多普勒超声	肝脏	各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症、结节等）	√	√
	胆囊		√	√
	胰腺		√	√
	脾脏		√	√
	双肾		√	√
	甲状腺		√	√
	前列腺		√	
DR（不出片）	胸部正位片	检查心脏、主动脉弓、膈有无异常，双肺有无炎症、结核及占位病变等	√	√

尿常规	尿糖、尿比重、尿酮体、尿胆元、亚硝酸盐等 10 项	检测肾病、黄疸、泌尿系统等疾病	√	√
血常规	白细胞数目、淋巴细胞数目、中性粒细胞数目、红细胞数目、血红蛋白、血小板数目等 18 项	检测血细胞，诊断血液病及感染性疾病	√	√
肝功能	谷丙转氨酶	提示肝细胞受损和肝胆系统疾病：如传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎、胆囊及黄疸等	√	√
	谷草转氨酶		√	√
	总胆红素		√	√
	直接胆红素		√	√
	间接胆红素		√	√
	总蛋白		√	√
	白蛋白		√	√
	球蛋白		√	√
血糖	空腹葡萄糖	检查有无糖尿病及低血糖；是筛查糖尿病的基本方法	√	√
肾功能	肌酐	可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎、肾盂炎、尿毒症、尿路感染等	√	√
	尿素氮		√	√
	尿酸		√	√
血脂	甘油三酯	可提示动脉硬化指数的危险因素	√	√
	总胆固醇		√	√
	高密度脂蛋白		√	√
	低密度脂蛋白		√	√
	动脉硬化指数		√	√
肿瘤指标	甲胎蛋白(定性)	原发性肝癌的重要提示指标	√	√
	癌胚抗原(定性)	为广谱肿瘤标志物，可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等	√	√
胃炎检测	胃幽门螺旋杆菌：HP	检测有无幽门螺旋杆菌感染	√	√
妇科检查	妇科各项常规检查	女性生殖器有无异常		√
	阴道分泌物涂片	阴道度及炎症情况		√
	宫颈刮片	宫颈癌筛查		√
	阴道超声(已婚)	检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿等		√
	腹部子宫及附件超声(未婚)			√
综合评价	汇总	分析评估。可疑重大疾病及时提醒	√	√
简易早餐			√	√

纸质报告按约定方式送达指定地点、可网络电子报告查询，电子报告可终身保存

男：528 元/人

女：578 元/人

实事项目 12：

“为 2000 名困难企业职工实施健康关爱” 项目实施方案

为贯彻落实党的十九大关于“为职工群众提供全方位健康服务”和中国工会十七大提出的“构建以精准帮扶为重点的工会服务体系”的精神，进一步加大工会服务困难企业的力度，关心关爱困难企业职工的身体健康，帮助职工对疾病实现早发现早治疗。具体方案如下：

一、体检人数和条件

（一）体检人数：2019 年区总工会组织 2000 名困难企业职工进行健康体检。

（二）条件：困难企业必须符合以下三个条件

1.有工会组织，依法履行维护职工合法权益的基本职责，协调企业劳动关系，热忱为企业职工服务，维权到位、工作活跃、作用明显。

2.受国内外经济形势影响，生产经营出现周期性困难，但积极采取措施开展生产自救，且生产经营基础较好，恢复有望的。

3.2018 年与上年同期相比，企业利润下滑，流动性资金严重不足且融资困难，工资支付压力大，正常缴纳社会保险费确有困难的（提供 2018 年财务相关报表）。

二、承检中心

1.复旦大学附属中山医院青浦分院体检中心，地址：青浦区公园东路 1158 号。

2.上海淀山湖门诊部健康体检中心，地址：青浦区外青松公

路 7188 号。

3.上海华医淀山湖疗养院，地址：青浦区金泽镇金商公路 2121 号。

三、体检项目

参检对象根据区总规定的体检项目进行体检。

四、体检标准和时间

2019 年送健康体检标准：300 元/人。健康体检所需资金由区总工会负责。体检安排时间从 4 月份开始，到 10 月 31 日结束，具体体检时间由各单位与承检中心联系确定。

五、有关要求

1.健康体检由企业工会统一组织，申请表经区总工会审核同意后由业务部门通知承检中心，做好体检对接工作，体检中心负责车辆接送（免费），并按规定项目进行体检。

2.参检单位按承检中心的要求提供的体检名单，需包括：参检对象姓名、性别、身份证号以及参检企业联系人姓名、联系电话，并用电子版发给承检中心。

3.各承检中心应及时组织专家对体检结果进行科学分析，出具体检报告。

联系人：区总综合保障部 王金春

联系电话：59729571

附件：

12-1.2019 年青浦区总工会“送健康”活动困难企业申请表；

12-2.2019 年青浦区总工会“送健康”活动企业职工健康体检名册。

附件 12-1

2019 年青浦区总工会“送健康”活动困难企业申请表

企业（行政盖章）：

企业名称		体检职工 人数			
企业地址		联系人		手机	
申请理由					
体检地点					
意见	申请企业工会（盖章）		街镇总工会（盖章）		
	区总工会审核（盖章）		承检中心（盖章）		

备注：1、申请表应认真填写，各项内容要真实可信。

2、提交申请时应附与申请事由相关的辅助证明材料。

附件 12-2

2019 年青浦区总工会“送健康”活动

企业职工健康体检名册

序号	单 位	姓名	性别	婚否		年龄	身份证号码
				已婚	未婚		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

实项目 13 :

“为 1000 名困难企业女职工开展‘两病’ 筛查关爱”项目实施方案

为切实维护女职工的健康权益，帮助女职工对特殊疾病早发现早治疗，避免女职工因病致贫，区总工会将对部分经营困难企业女职工开展免费乳腺病和妇科病的筛查。具体方案如下：

一、体检人数和条件

(一)体检人数：2019 年区总工会组织 1000 名困难企业女职工进行“两病”筛查。

(二)条件：困难企业必须符合以下四个条件

- 1.依法建立工会和女职工组织；
- 2.依法参加社会保险并按规定履行缴费义务；
- 3.企业利润同期相比上年下滑或亏损，自行组织女职工“两病”筛查确有困难的；
- 4.受供给侧改革、产业结构调整等因素影响的困难企业、非公企业和女农民工集中的企业优先。

二、承检中心

1.复旦大学附属中山医院青浦分院体检中心，地址：青浦区公园东路 1158 号。

2.上海淀山湖门诊部健康体检中心，地址：青浦区外青松公路 7188 号。

3.上海华医淀山湖疗养院，地址：青浦区金泽镇金商公路 2121 号。

三、体检项目

乳腺病和妇科病的筛查。

四、体检标准和时间

2019 年“两病”筛查标准：200 元/人。体检所需资金由区总工会负责。体检安排时间 4-5 月份，具体体检时间由各单位与承检中心联系确定。

附件：

13-1.2019 年困难企业女职工免费“两病”筛查服务项目申请表；

13-2.2019 年困难企业女职工免费“两病”筛查服务项目名册。

附件 13-1

2019 年困难企业女职工免费“两病”筛查服务项目申请表

各镇、街道总工会（盖章）：

申请企业名称	企业性质	申请人数	体检地点	困难情况说明
1、				
2、				
3、				
4、				
5、				

制表人：

联系电话：

制表日期：

实项目 14：

“为 100 名大病职工实施专项关爱” 项目实施方案

为贯彻落实党的十九大和中国工会十七大精神，重点关注和帮扶因病致困的职工，进一步加大大病保障力度，推动会员卡办理和工会的组建工作，区总工会决定开展 2019 年大病职工专项关爱行动，具体方案如下：

一、慰问对象

2019 年大病职工慰问对象应同时符合下列条件：

1. 持青浦工会会员服务卡且享有工会会员专享基本保障的工会会员；

2. 在 2019 年 1 月 1 日—12 月 31 日期间，经市职保中心认定的在本市二三级医院、外省市三级医院及区总工会认可的其它医院首次确诊（首次确诊日期必须在工会会员专享基本保障有效期内）：（1）恶性肿瘤；（2）终末期肾病（或称慢性肾功能衰竭尿毒症期）；（3）良性脑肿瘤；（4）重大器官移植或造血干细胞移植术。

二、慰问金额

区总工会对符合条件的大病职工给予一次性 3000 元慰问金。

三、申请与发放

（一）申请人应将相关申请材料交于其所属单位工会，由区职工援助服务中心上报市职保中心确认，在市职保中心确认享受 10000 元大病专项保障金的基础上，区总工会再给予一次性 3000 元的慰问

金，慰问金于当年 12 月份统一打入本人的工会会员服务卡内。

（二）大病职工慰问金的申请应提供以下材料：

所需材料同专享保障金一致：1.术前报告；2.病理报告；3.出院小结（出院记录）；4.住院发票；5.身份证、工会服务卡正反面（以上 1—5 项材料提供复印件即可）；6.上海工会会员专享基本保障给付申请审批表。

（三）申请人最迟可于 2020 年 6 月 30 日前，递交大病慰问金申请材料，愈期则不纳入 2019 年大病职工专项关爱行动范围。

（四）慰问金直接划入该会员的工会会员服务卡内，在发放慰问金的过程中，如遇申请人死亡或其他特殊原因，经提交“划款申请书”后，慰问金直接划至指定账户内。

联系人：区总职工援助服务中心 陈诗佳

联系电话：59731198

实项目 15：

“为 900 名企业职工开展心理健康培训” 项目实施方案

为加强对广大职工群众的人文关怀，进一步完善职工心理健康服务体系，培养企业职工良好的心理素质，扩大心理健康知识的覆盖面和知晓率，增强企业职工应对心理压力和自我情绪管理的能力。区总工会开展职工心理健康培训项目，具体方案如下：

一、服务对象

900 名企业职工

二、服务内容

- 1.团队沟通与冲突管理；
- 2.情绪与压力管理；
- 3.职业生涯规划与自我管理；
- 4.教育方式与亲子冲突处理；
- 5.个人婚姻、情感经营。

三、服务方式

1.调查、测试与评估。通过发放调查表，进行职工心理健康情况的调查摸底，由高级心理咨询师采用专业的心理健康评估方法评估职工心理健康现状及其导致问题产生的原因。

2.建立职工心理健康档案。采用 SCL-90、16PF、MMPI 等专业量表，建立职工心理健康档案。

3.职工团体心理辅导。对团队意识问题突出的职工，通过“团体

（小组）辅导”方式提供专业帮助，增强团队意识和企业凝聚力。

4.职工个体心理咨询。对于受心理问题长期困扰的职工，采用个人面询、电话咨询、电子邮件咨询等方式，帮助职工减轻心理压力。

四、经费保障

企业职工心理健康培训项目，不得向企业或职工个人收取任何费用，项目经费由区总工会业务部门列入年度预算。

联系人：区总宣传部 冯俊

联系电话：59720877

实项目 16：

“为 6000 名职工开展‘同一片蓝天’系列活动” 项目实施方案

按照新时代“工人的学校和乐园”办会宗旨，密切联系职工群众、服务职工群众，通过关心职工文化生活，开展各类文化活动，把“活动和服务”送进企业，送到职工群众身边。现就开展 2019 年度“同一片蓝天”系列活动作如下方案：

一、服务内容

发挥“同一片蓝天”系列活动品牌效应，丰富活动内容及形式，通过送法律、送健康和送文艺进企业，有效对接职工文化和企业文化建设，激发广大职工参与企业发展和文化建设的积极性和创造性。

二、服务对象

本区域非公企业在职职工。

三、服务形式和内容

进企业活动：继续做好“同一片蓝天”——为企业职工送文艺专场演出活动，并联合卫健委、政法委、科委、司法局、人社局等数 10 家部门共同参与，把法律咨询、卫生保健服务、科普知识宣教、防邪禁毒宣传等各类服务一起融入到活动中送进企业

年夜饭活动：2019 年春节前夕，结合企业年会等活动，为职工送文艺演出，满足他们精神生活和文化生活的需求。

进社区活动：加强与街镇协作，利用公共社区资源，实现职工文化活动的共建共享。2019年，利用盈浦街道社区文化活动中心这一平台，组织区职工艺术团走进社区开展演出活动，一方面搭建展示舞台，展现新时代职工的才艺技能，另一方面也有效推动职工文化与社区文化有机结合，互为补充，方便职工群众就近便利享受优质文化生活。

四、活动申请流程

进企业活动及年夜饭活动均由各街镇总工会根据企业需求提前上报时间计划表，由区总宣教部及文化宫统一协调安排演出事宜。

进社区活动由区总宣教部、文化宫与盈浦街道总工会、盈浦街道社区文化活动中心对接联系，制定演出计划并通过微信公众号对外公布，职工群众可免费前来观看。

五、经费与保障

2019年度，“同一片蓝天”系列活动经费由区总工会年度预算列支，由区总宣教部负责全年活动计划制定，区工人文化宫负责具体操作实施。